

JANUARY



2026

2026.1.5~1.18 てんきゅう弁当 日替わりメニュー

MON

TUE

WED

THU

FRI

14(水)日 【今月のおすすめメニュー】

自分で作る三色丼の具材セット
牛そぼろ・玉子そぼろ・小松菜・紅生姜



ごはんのせて



三色丼完成!

15(木)日 【今月のかわりごはん】

ターメリックライス (カレー風味)



タイカレー風ココナッツカレー
に合わせて美味しい!

5日 仕事始めのお昼ご飯ハンバーグ!
やる気バリバリチキンスティック
382kcalたんぱく質23.5g 塩分2.8g



6日 手仕込み手作りの
鶏もも唐揚げ
401kcalたんぱく質18.8g 塩分1.8g



7日 牛メンチカツ
太麺焼きそば
493kcalたんぱく質15.0g 塩分2.4g



8日 鶏のみそ焼き(大)
ひとくちエビカツ
478kcalたんぱく質27.3g 塩分2.4g



9日 ジューシー焼き餃子
シュウマイ
436kcalたんぱく質12.4g 塩分2.3g



12日 成人の日



13日 肉厚とんかつ
からし付きソース
526kcalたんぱく質24.7g 塩分2.0g



14日 自分で作る
三色丼の具材セット
389kcalたんぱく質25.0g 塩分2.3g



15日 タイカレー風ココナッツカレー
サーモンメンチカツ
419kcalたんぱく質15.4g 塩分2.3g



16日 ふわふわ玉子の親子煮
コロケ
361kcalたんぱく質13.0g 塩分2.8g



TEL 0237-41-0123 FAX 0237-41-0111

株式会社

天童給食センター

営業時間 平日・土曜・祝日 8:00~17:00

※年末年始・ゴールデンウィーク・お盆を除く

・お弁当は高温多湿をさけ、当日午後2時までに召し上がりください。
・ごはん(340kcal)は国産米を使用しております。
・仕入れの都合上、一部メニューが変更になる場合がございます。
・食物アレルギーには対応しておりませんので何卒ご了承ください。
・お弁当の容器は電子レンジには対応しておりません。
・土曜、日曜、祝日はおまかせメニューでお届けいたします。