



2025.10.1~10.19 ★てんきゅう弁当 日替わりメニュー

OCT★BER

10

MON

今月のオススメ

9(木) てんきゅうの日感謝メニュー
ダブルジャンボエビフライとか?



枠が小さくて書けないので
**別チラシで
詳しく!**

TUE

WED

1日 豚ロース串カツ
うずら玉子串フライ
494kcalタンパク質27.3g 塩分1.4g



THU

2日 ヤンニョムカレー
焼きそば
388kcalタンパク質22.2g 塩分1.8g



FRI

3日 フライドチキンのせ
ポークカレー
417kcalタンパク質15.6g 塩分2.5g



6日 お月見ヒレカツ
からし付きソース
440kcalタンパク質17.4g 塩分1.8g



7日 つま恋キャベツメンチ
バジルチキン
432kcalタンパク質23.7g 塩分3.0g



8日 中華うま煮
和風カレーメンチ
381kcalタンパク質12.3g 塩分2.1g



9日 てんきゅうの日感謝メニュー
ダブルジャンボエビフライとか?



10日 紅く染まれ!
くれないの生姜唐揚げ
459kcalタンパク質20.4g 塩分2.0g



13日 スポーツの日



14日 さば塩焼き
コロッケ
486kcalタンパク質22.8g 塩分2.6g



15日 牛すき煮
温泉卵添え
388kcalタンパク質12.3g 塩分1.5g



16日 アジフライ
ハンバーグ
422kcalタンパク質21.3g 塩分3.1g



17日 具たくさん
クラムチャウダー
395kcalタンパク質15.3g 塩分2.3g



TEL 0237-41-0123 FAX 0237-41-0111

株式会社 天童給食センター 営業時間 平日・土曜・祝日 8:00~17:00
※年末年始・ゴールデンウィーク・お盆を除く

・お弁当は高温多湿をさけ、当日午後2時までにお召し上がりください。
・ごはん(340kcal)は国産米を使用しております。
・仕入れの都合上、一部メニューが変更になる場合がございます。
・食物アレルギーには対応しておりませんので何卒ご了承ください。
・お弁当の容器は電子レンジには対応しておりません。
・土曜、日曜、祝日はおまかせメニューでお届けいたします。