

AUGUST

8

MON

2025.8.1~8.17 てんきゅう弁当 日替わりメニュー

TUE

WED

THU

FRI



【管理栄養士おつきちゃんのタンパク質を追い求める日々】

こんにちは！大容量コチュジャンを買ってから作る料理がすべて赤いおつきです！

★おつき、辛みの中にある旨みが知りたい★

おつきは大容量コチュジャンを業務用スーパーで手に入れてからというものの、消費のために日々ヤンニョムチキン トッポギ、スンドゥブなどとにかく韓国料理に挑戦しまくっています。辛い料理がもともと得意ではなかったのですが少しずつ辛さの中にある旨みを感じるようになり、ついに辛いもの好きにはおなじみのインスタント麺「辛ラーメン」に挑戦してみました！出来た見た目はいかにも辛そう。。。でも今のおつきはプロフィール欄に「好きなもの…韓国料理(辛いもの)」と書きちゃおっかなーぐらいまで来てるはず。。。イける。。。そして一口、すると、！！、辛い、というより痛い！！。何とか完食したものの、おつき、調子に乗りました。。。でも私はあきらめません！目標は韓国に行つて本場の韓国料理を「マシッソ！」と言いながら食べて幸せな気分になる事なのです！これからもおつきの赤い修業はまだ続きます！！



1日 バジルチキンと照焼き
チキンのダブルチキ弁当
414kcalたんぱく20.9g 塩分3.2g

人気
メニュー

4日 ヒレカツの上にマスタードソース
をぬって焼いた手間ひま焼き
429kcalたんぱく26.0g 塩分2.1g

人気
メニュー

5日 自分でご飯の上に乗せて
混ぜて作るピピンパセット
364kcalたんぱく20.5g 塩分3.8g

人気
メニュー

6日 手仕込み手作りの
特製鶏もも唐揚げ
547kcalたんぱく20.9g 塩分3.2g

新
メニュー

7日 ハンバーグ
エビフライ
434kcalたんぱく19.8g 塩分2.7g

人気
メニュー

8日 えび油香る特製ぶっかけ中華
は想像を超えてくるか？
455kcalたんぱく23.3g 塩分3.3g

新
メニュー

10日(日)から17日(日)まで弊社お盆休みとなります。



TEL 0237-41-0123 FAX 0237-41-0111

株式会社 天童給食センター

営業時間 平日・土曜・祝日 8:00~17:00
※年末年始・ゴールデンウィーク・お盆を除く

・お弁当は高温多湿をさけ、当日午後2時までにお召し上がりください。
・ごはん(340kcal)は国産米を使用しております。
・仕入れの都合上、一部メニューが変更になる場合がございます。
・食物アレルギーには対応しておりませんので何卒ご了承ください。
・お弁当の容器は電子レンジには対応しておりません。
・土曜、日曜、祝日はおまかせメニューでお届けいたします。