

12

2023.12.1~12.17  
てんまや弁当  
日替わりメニュー

MON

TUE

WED

THU

【おすすめメニュー】

【今月のかわりにはん】

FRI

7  
目インバーグ  
子持ちししゃもフライ

画像はイメージです

12  
目

わかめ御飯

1  
日とり磯辺天・いか天  
玉子焼き

404kcalPRO15.0g FAT26.5g

人  
気  
メ  
ニ  
ュ  
ー4  
日メンチカツ  
ホッケ塩焼き

402kcalPRO17.5g FAT21.6g

5  
日ハヤシライス  
三角ポテトチーズ

413kcalPRO10.6g FAT25.6g

人  
気  
メ  
ニ  
ュ  
ー6  
日イカフライ  
シュウマイ

389kcalPRO16.0g FAT16.1g

7  
日ハンバーグ  
子持ちししゃもフライ

497kcalPRO24.8g FAT22.6g

人  
気  
メ  
ニ  
ュ  
ー8  
日ヒレカツ  
ミニねぎ生姜オムレツ

361kcalPRO17.2g FAT15.7g



ヘルシー

11  
日白身魚フライ  
塩チキンステーキ

425kcalPRO19.1g FAT21.5g

12  
日ベーコンクラッチカツ  
ます塩焼き

463kcalPRO22.4g FAT24.3g

わ  
か  
め  
御  
飯13  
日カツ煮  
コールスローサラダ

467kcalPRO21.3g FAT24.0g

人  
気  
メ  
ニ  
ュ  
ー14  
日アジフライ  
チキンリング

388kcalPRO22.2g FAT18.8g

15  
日カレー  
俵メンチカツ

428kcalPRO12.4g FAT21.4g

人  
気  
メ  
ニ  
ュ  
ー

TEL 0237-41-0123 FAX 0237-41-0111

株式  
会社

天童給食センター

営業時間 平日・土曜・祝日 8:00~17:00  
※年末年始・ゴールデンウィーク・お盆を除く

- ・お弁当は高温多湿をさけ、当日午後1時までにお召し上がりください。
- ・ごはん(340kcal)は国産米を使用しております。
- ・仕入れの都合上、一部メニューが変更になる場合がございます。
- ・食物アレルギーには対応しておりませんので何卒ご了承ください。
- ・お弁当の容器は電子レンジには対応しておりません。
- ・土曜、日曜、祝日はおまかせメニューでお届けいたします。