

NOVEMBER

2023.11.20~11.30

てんまゆう弁当 日替わりメニュー

MON

TUE

WED

THU

FRI

【おすすめメニュー】

【今月のかわりごはん】



20日 カレー
俵メンチカツ
433kcalPRO14.5g FAT24.8g



21日 甘辛チキン
えびシューマイ
374kcalPRO18.9g FAT18.7g



22日 ウマじゃがコロック
ホッケ塩焼き
401kcalPRO13.6g FAT19.0g



23日 勤労感謝の日



24日 豚玉丼
イカフライ
364kcalPRO14.8g FAT20.9g



27日 チキンカレーフライ
ハンバーグ
509kcalPRO26.9g FAT24.4g



28日 とんかつ
きのこスパゲティ
532kcalPRO19.6g FAT31.7g



29日 ハムチーズカツ
サバの塩焼き
519kcalPRO12.7g FAT25.9g



30日 鶏の唐揚げ
ふろふき大根
385kcalPRO17.1g FAT23.7g



12/1日



TEL 0237-41-0123 FAX 0237-41-0111

株式会社 天童給食センター

営業時間 平日・土曜・祝日 8:00~17:00
※年末年始・ゴールデンウィーク・お盆を除く

- ・お弁当は高温多湿をさけ、当日午後1時までにお召し上がりください。
- ・ごはん(340kcal)は国産米を使用しております。
- ・仕入れの都合上、一部メニューが変更になる場合がございます。
- ・食物アレルギーには対応しておりませんので何卒ご了承ください。
- ・お弁当の容器は電子レンジには対応しておりません。
- ・土曜、日曜、祝日はおまかせメニューでお届けいたします。