OCTOBER

10

2020.10.1～10.18
てんきゅう弁当 日替わりメニュー

【おすすめメニュー】

9(金)日 てんきゅうの日 肉づくし特製メニュー (牛丼・鶏から揚げ・ハンバーグ)

【今月のかわりごはん】

13(火)日 味付御飯

MON	TUE	WED	THU	FRI
1日 スモークチキン マカロニケチャップ煮 348kcalPRO18.0g FAT14.9g	**2日** 魚の照り焼き チリソース春巻 327kcalPRO18.0g FAT12.0g			
5日 サーモンバーグ カレー 422kcalPRO18.6g FAT20.5g	**6日** 国産とり南蛮 タルタルソース 393kcalPRO20.1g FAT21.3g	**7日** 海老の天ぷら さば塩焼き 482kcalPRO19.1g FAT30.7g	**8日** エビフライ ナポリタン 432kcalPRO13.0g FAT22.3g	**9日** 肉づくし特製メニュー (牛丼・鶏から揚げ・ハンバーグ) 661kcalPRO118.8g FAT47.8g
12日 ロースカツ マカロニサラダ 585kcalPRO18.0g FAT36.4g	**13日** たっぷりコーンフライ 焼き魚 441kcalPRO18.9g FAT25.0g	**14日** 鶏の西京焼 そぼろ煮 368kcalPRO20.3g FAT18.7g	**15日** 豚バラ焼肉風 炒め煮 443kcalPRO14.7g FAT23.9g	**16日** 秋鮭味噌焼き ウィンナー串カツ 426kcalPRO17.6g FAT26.8g

TEL 0237-41-0123　FAX 0237-41-0111

株式会社 天童給食センター

営業時間　平日・土曜・祝日 8:00～17:00
※年末年始・ゴールデンウィーク・お盆を除く

・お弁当は高温多湿をさけ、当日午後1時までにお召し上がりください。
・ごはん(340kcal)は国産米を使用しております。
・仕入れの都合上、一部メニューが変更になる場合がございます。
・食物アレルギーには対応しておりませんので何卒ご了承ください。
・お弁当の容器は電子レンジには対応しておりません。
・土曜、日曜、祝日はおまかせメニューでお届けいたします。
※今回特別メニューはお休みさせていただきます。