

7月 MENU

July 2015

ご注文・お問い合わせは

TEL.0237-41-0123
FAX.0237-41-0111

てんきゅう

検索

業務受付時間

AM8:00 ~ PM5:00

1
(水) れんこんはさみ揚
魚の蒲焼・大根のおかか煮
444kcal PRO/16.5g Fat/19.7g



2
(木) ハンバーグ(ケチャップソース)
煮しめ
473kcal PRO/19.5g Fat/22.2g **お薦め**



3
(金) ソースチキンカツ
冷やし中華
372kcal PRO/13.6g Fat/19.3g



6
(月) ハンバーグ・エビフライ
ミートスパ **手作りタルタルソース付**
447kcal PRO/17.6g Fat/22.3g



7
(火) 天ぷら盛合せ・焼き魚
マーボ豆腐
383kcal PRO/21.7g Fat/18.3g



8
(水) カツ煮
キャベツの炒め煮
485kcal PRO/21.6g Fat/30.6g



9
(木) カレー
野菜サラダ
366kcal PRO/8.9g Fat/21.6g



10
(金) コロッケ・焼き魚
中華うま煮
408kcal PRO/15.1g Fat/24.2g



13
(月) チキンの照り焼き
さんま大葉フライ
412kcal PRO/17.9g Fat/20.6g



14
(火) からあげ
もやしの炒め煮 **人気**
451kcal PRO/16.9g Fat/25.3g



15
(水) ミックフライ
焼きそば **手作りタルタルソース付**
375kcal PRO/10.0g Fat/19.6g **お薦め**



16
(木) 魚の蒲焼・お好み風平焼き
切干大根の炒め煮
483kcal PRO/19.2g Fat/27.7g



17
(金) さわらの梅しそ揚
じゃがいもお焼き・焼きなす
386kcal PRO/14.0g Fat/21.6g



21
(火) 春巻き・焼き魚
肉味噌うどん
476kcal PRO/17.6g Fat/26.4g



22
(水) ピーマンの肉詰めフライ
焼き魚・なすの味噌炒め **ヘルシー**
366kcal PRO/17.3g Fat/19.9g



23
(木) ハムカツ
さつま揚げの漬け焼き
404kcal PRO/18.4g Fat/21.5g



24
(金) 天ぷら盛合せ
オムレツ
384kcal PRO/13.2g Fat/18.1g



27
(月) エビフライ
切干大根の煮物 **手作りタルタルソース付**
494kcal PRO/16.6g Fat/25.7g **人気**



28
(火) コロッケ
ハムのお好み天
403kcal PRO/10.8g Fat/21.0g



29
(水) アジフライ
鶏つくね
485kcal PRO/18.3g Fat/26.6g



30
(木) ごまトンカツ
カレー
438kcal PRO/14.9g Fat/25.0g



31
(金) かきあげ・焼き魚
もやしの炒め煮
416kcal PRO/24.9g Fat/23.6g



《マークのご案内》

ヘルシー 健康指向のメニュー

人気 特に人気のメニュー

お薦め 特にお薦めのメニュー

Kcal=エネルギー PRO=蛋白質 Fat=脂質
(おかずのみです) ライス(普通盛)445Kcal

◆米は国産米を使用しております。使用する米は、当社で食味チェックを行い、季節ごとにあつたお米を厳選してお届けしています。お問い合わせは東根工場までお願いします。

- 食数の変更は、当日の午前9時迄で打ち切らせていただきます。なお、ご連絡は間違い防止のため、FAXをお願いします。
- 毎日お届けするランチは、食品衛生上当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 容器の回収は、翌日になる場合もありますのでご了承ください。
- 弁当容器は、電子レンジにはかけられません。
- 地域によって容器が異なる場合がございます。 ●特注弁当・オードブルなど承ります。

株式会社 **天童給食センター**

<http://www.ngw.co.jp/tenkyu/>

東根工場 東根市大字東根字一本木7057-164
TEL.0237-41-0123 FAX.0237-41-0111

天童本社 天童市鎌田1丁目13-16
TEL.023-654-2830

山形店 山形市鉄砲町2丁目8-33
TEL.023-641-7244 FAX.023-641-7215



HACCP対応の衛生的工場
手作り主体で飽きがこない!

材料入手の関係でメニューが一部変わることがありますので、その際はご了承ください。

土曜日・日曜日・祝日は当社おまかせメニューでお届けします。